

# Die Kunst der Berührung erlernen

AUS- UND WEITERBILDUNG

**InTouch**<sup>®</sup>  
Massageschule



# Inhalt

<b>Editorial</b> .....	3
<b>Grundlagen der InTouch® Massage</b> .....	4
Philosophie, Wirkungen und Massagekompetenz .....	4
<b>Die InTouch® Massageausbildung</b> .....	11
Ziele der Ausbildung .....	12
Aufbau der Ausbildung .....	12
Berufliche Perspektiven .....	15
Massageausbildung als persönlicher Entwicklungsweg .....	15
Praxis der Ausbildung .....	16
Curriculum .....	18
Prüfung und Zertifikat .....	18
Teilnahmevoraussetzung .....	19
Stimmen von Teilnehmer*innen .....	20
Ausbildungsleitung .....	22
<b>Kennenlernangebote</b> .....	24
<b>InTouch® Massage Fortbildungen</b> .....	27
<b>Ergänzende Aus- und Fortbildungen</b> .....	28
<b>Weitere Angebote</b> .....	32
<b>Termine und Kosten</b> .....	35
<b>Kontakt</b> .....	35

# Liebe Leserin, lieber Leser,

wir freuen uns über dein Interesse an ganzheitlicher Massage.

In der geschützten Marke InTouch® Massage verbindet sich umfassende Massagekompetenz mit Einfühlungsvermögen und professionellem Auftreten zu einem integralen Massageansatz.

Du kannst bei uns

- dich zur\* InTouch® Massagetherapeut\*in ausbilden lassen, um selbst beruflich InTouch® Massagen zu geben.
- unser vielfältiges Angebot von Abendkursen, Paarmassagen, Schnuppertagen usw. erleben.
- an Weiterbildungen zu speziellen Massagethemen teilnehmen.
- eine individuelle Einzelmassage buchen.
- das InTouch® Event-Massageteam mit speziellen Massagestühlen zu deiner Veranstaltung oder in dein Unternehmen einladen.

Die InTouch® Methode ist in enger Zusammenarbeit mit einem kompetenten Team aus Physiotherapeut\*innen, Heilpraktiker\*innen, Ärzt\*innen und Körpertherapeut\*innen in über 20 Jahren lebendiger Praxis und kontinuierlicher Entwicklungsarbeit zu ihrer heutigen Form gereift.

Das Repertoire, welches in der Massageausbildung vermittelt wird, basiert auf den Grundlagen der klassischen Massage und integriert Elemente zahlreicher moderner Massagerichtungen, die in den letzten 50 Jahren im Umfeld der humanistischen Psychologie und Körpertherapie entstanden sind. Eine InTouch® Massage verstehen wir als vertrauensvolle, lebendige Begegnung, in der sich die\* Klient\*in tief entspannen und neue Kräfte sammeln kann. Den Rahmen für diese Begegnung schafft die\* InTouch® Massagetherapeut\*in durch eine für diesen Ansatz charakteristische innere Haltung von Respekt, Einfühlungsvermögen, Fachwissen, sozialer Kompetenz und Freude an spielerischen Berührungselementen.

Für eine persönliche Beratung oder eine individuelle InTouch® Massage steht unser Team dir jederzeit zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eine persönliche Begegnung mit dir.

Tina N. Thielemeyer  
Andreas Thielemeyer  
Leitung der InTouch®  
Massageschule



# Philosophie der InTouch® Massage

## Ein ganzheitlicher Gesundheitsbegriff

Wenn wir Gesundheit ganzheitlich begreifen, umfasst sie nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern auch die energetische, emotionale, mentale und soziale Dimension des Menschen. Eine wirksame Gesundheitsförderung sollte demnach alle Ebenen miteinbeziehen. Regelmäßige Massagen begünstigen Gefühle von Nähe und Geborgenheit und wirken der Entstehung von Ängsten entgegen. Auf der körperlichen Ebene gibt es einen signifikanten Zusammenhang zu der Ausschüttung des sogenannten Glückshormons Oxytocin. Auch der Zusammenhang zwischen Berührung, Selbstwert und psychischer Gesundheit ist inzwischen wissenschaftlich belegt.

InTouch® Massagen unterstützen die Selbstheilungskräfte und fördern eine positive Lebenseinstellung, emotionale Stabilität, Selbstvertrauen und Kontaktbereitschaft.

In diesem Sinne ist der regelmäßige Genuss einer InTouch® Massage eine Form der ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge.

## Eine neue Kultur der Berührung

Jeder Mensch hat ein natürliches Bedürfnis nach liebevoller und achtsamer Berührung. Sie ist eine Grundlage für unser körperliches Wohlbefinden und unsere seelische Gesundheit. Aus der Entwicklungspsychologie wissen wir beispielsweise, dass Kinder sich ohne liebevolle Berührungen nicht gesund entwickeln können. Wir leben jedoch in einer berührungsarmen Welt, und unsere Kultur kennt nur wenige Möglichkeiten, diesem basalen menschlichen Bedürfnis und den damit verbundenen Wünschen in einem natürlichen Umfeld Raum zu geben.

Wir meinen, dass der Umgang mit Berührung ein persönliches und gesellschaftliches Umlernen erfordert. Deshalb verstehen wir die InTouch® Massageschule auch als einen Platz, der einem natürlichen Umgang mit Berührung auf der Grundlage von respektvoller Bezogenheit gewidmet ist.

## Energiebewusstsein

Wie viele andere ganzheitliche Gesundheitslehren gehen auch wir davon aus, dass der Mensch Teil eines größeren Energiefeldes ist und der menschliche Körper von einer unsichtbaren Lebensenergie beseelt wird. Deshalb vermitteln wir in der InTouch® Massageausbildung ein Verständnis westlicher und östlicher Energie-Modelle und lehren einfache Möglichkeiten, wie dieses Wissen in die praktische Massagearbeit integriert werden kann.



# Wirkungen der InTouch® Massage

## Stille erleben und Entspannung als Ressource

Regelmäßige Massagen führen zu einem Zustand innerer Ruhe und größerer Offenheit, der die Wahrnehmung von feinen und zarten Impulsen ermöglicht, über die man sonst vielleicht hinweg gegangen wäre. Experimentelle Hirnwellenmessungen bei InTouch® Massagen ergaben, dass schon nach kurzer Massagezeit positive, meditationsähnliche Zustände erreicht werden.

Während der Massage können Bewusstseinszustände erlebt werden, in denen das aktive Denken in den Hintergrund tritt und sich Empfindungen von Ruhe, Weite und ‚Angekommensein‘ ausbreiten. Man lernt neue Kräfte aus der Stille zu schöpfen, ohne dass spezielle Meditationstechniken notwendig sind.

## Befreiung und Stärkung der Lebensenergie

InTouch® Massagen ermöglichen die Lösung körperlicher Spannung und geistiger Anspannung. Sie ebnet den Weg vom Kopf in den Körper, von fest-

gefahrenen Gedankenmustern in die sinnliche Erfahrung der Berührung. Dabei wird ein ‚schmelzendes‘ Vorgehen bevorzugt, mit dem Spannungen und zurückgehaltene Lebensimpulse sanft gelöst werden, so dass die Lebensenergie wieder auf natürliche Weise durch den Körper fließen kann.

## Emotionale Intelligenz und psychosoziales Gleichgewicht

Viele körperliche Verspannungen haben einen emotionalen Grund. Durch gezielte Massagearbeit kann man tiefer mit latenten Gefühlen in Kontakt kommen und ‚mehr von sich selbst spüren‘. Das schafft ein Gegengewicht zu der Gefühlsverdrängung des Alltags und man lernt mit den eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer gut und sicher umzugehen und macht einen Schritt in Richtung körperseelischer Ganzheit. Dabei hat Körperbewusstsein, das heißt wie intensiv und wie differenziert wir unseren Körper selbst wahrnehmen können, sehr viel mit unseren sozialen Kontakten zu tun. Regelmäßige Massagen führen über ein verbessertes Körpergefühl zu mehr Selbstvertrauen, Kontaktfreude und spontanem, natürlichem Verhalten in Begegnungen.



# Massagekompetenz

Die verschiedenen Griffe und Techniken der InTouch® Massagen werden in Form strukturierter Segmentmassagen (Kopf- und Gesichtsmassage, Rückenmassage, Beinmassage u.a.m.) gelehrt. Damit entsteht eine solide Grundlage für die Massagearbeit, die es ermöglicht, jeden Körperteil sicher massieren zu können. Hinzu kommen Grifftechniken, die am ganzen Körper angewandt werden können. Im Verlauf der Ausbildung werden die verschiedenen Elemente situationsbezogen kombiniert, um eine optimale Wirkung zu erzeugen. Außerdem werden die für die praktische Arbeit notwendigen Grundlagen in funktioneller Anatomie und Physiologie vermittelt.

## Resonanzfähigkeit

Damit die InTouch® Massage ihre volle Wirkung entfalten kann, ist das Kreieren eines vertrauensvollen Begegnungsraumes, eines gemeinsamen ‚Feldes‘ von elementarer Bedeutung. Dieser Rahmen ermöglicht eine tiefe Begegnung zwischen Massagetherapeut\*in und Klient\*in.

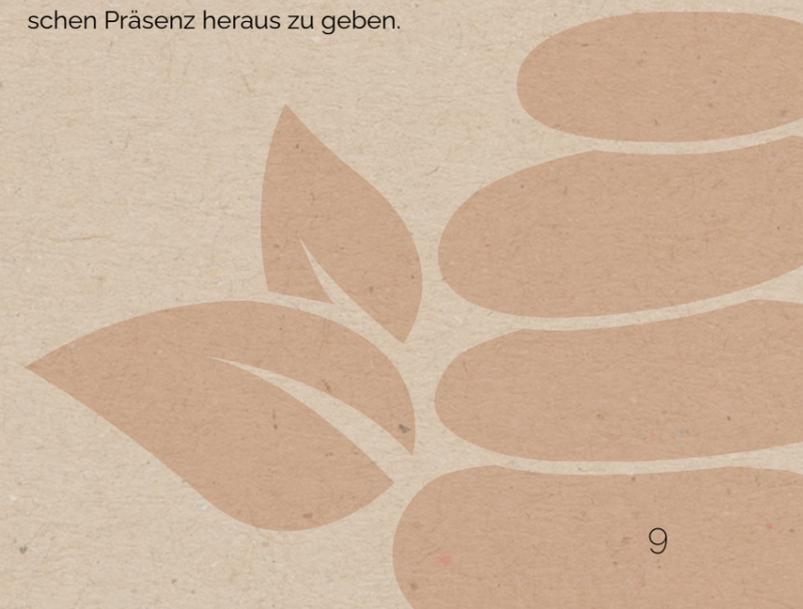
Wer den Körper eines Menschen massiert, der berührt auch seine Gefühle, seine Persönlichkeit, seine Würde und seine Seele. Für diese besondere Form der Nähe braucht es eine ausgeprägte Feinfühligkeit, Achtsamkeit und soziale Kompetenz.

Die\* InTouch® Massagetherapeut\*in lernt und übt im Rahmen der Ausbildung, nicht nur auf das, was die\* Klient\*in in Worten von sich zeigt zu hören (Oberflächenbotschaft), sondern sie\* ‚liest‘ gleichzeitig die Körperhaltung und empfängt die Botschaften der Körpersprache der\* Klient\*in.

Je nach seelischer Veranlagung der\* Klient\*in kann es bei tiefer Entspannung zu gefühlsbetonten Erfahrungen während der Massage kommen. Wilhelm Reich, Begründer der Körperpsychotherapie, hat den Satz geprägt: „In jeder Muskelspannung sitzt ein Gefühl!“. Die\* InTouch® Massagetherapeut\*in ‚arbeitet‘ nicht im therapeutischen Sinn mit Gefühlen. Sie\* lernt in der Ausbildung, wie man für einen stabilen und geschützten Rahmen sorgt, in dem auftauchende Gefühle sich lösen können, ohne dass nach einer tieferen Bedeutung gesucht wird.

## Präsenz als Basis des Kontakts

Präsenz ist die Fähigkeit eines Menschen, seine Aufmerksamkeit in der gegenwärtigen Situation zu sammeln. Während der Massagearbeit bedeutet das ‚ganz bei der Sache zu sein‘ und sich nicht ablenken zu lassen. Im Kontakt mit einem anderen Menschen führt Präsenz zu einem tiefen Gefühl von Akzeptanz und Würde. Die\* InTouch® Massagetherapeut\*in lernt im Rahmen der Ausbildung systematisch, sich wach, vorurteilsfrei und wertschätzend auf ihre\* Klient\*innen einzustimmen und die Massage aus der Haltung einer liebevollen und authentischen Präsenz heraus zu geben.





# Die InTouch® Massageausbildung

Die InTouch® Massageausbildung befähigt dich, in eigener Praxis Massagen anzubieten oder im Rahmen einer Wellness- und Gesundheitseinrichtung tätig zu werden. Du erlernst dabei die handwerklichen Grundlagen und die Feinheiten der Massagekunst. In der InTouch® Massageschule lernst du auch, wie man sich im Kontakt zentriert, entspannt und öffnet.

- Wir zeigen dir die besten Massagegriffe für jedes Körpersegment. Du lernst, wie man verschiedene Griffe miteinander kombiniert und in eine Ganzkörpermassage integriert.
- Du kannst Berührungsqualitäten und Techniken unterscheiden und erlernst deren gezielten Einsatz.
- Wir zeigen dir Massagetechniken, die im Wellnessbereich besonders nachgefragt werden, z.B. Traditionelle Thaimassage, Fußreflexzonenmassage, Hawaiianische Massage, Tiefenmassage und Mobile Massage.

## Lehrvideos und Forum

- Als Ausbildungsteilnehmer\*in erhältst du über den Ausbildungs-Login Zugang zum InTouch® Massageforum und kannst alle Massagesequenzen zu Hause über spezielle Lehrvideos nachvollziehen.
- Du erwirbst medizinisches Fachwissen aus der funktionellen Anatomie und Physiologie – in genau der richtigen Dosis, um sicher und kompetent massieren zu können.
- Wir trainieren mit dir die optimale Körperhaltung, in der du selbst starken Druck für tiefe Griffe mit wenig Anstrengung ausführen kannst.



# Die InTouch® Massageausbildung

## Ziele der Ausbildung

- Massagetechniken erlernen und sicher anwenden können
- ein differenziertes Empfinden für achtsame Berührung entwickeln
- mit den erlernten Fertigkeiten selbständig Massagesitzungen geben
- präsent und entspannt massieren
- eine Abfolge von Massagen individuell konzipieren
- Kontraindikationen klar erkennen
- die Vorlieben und Stärken zu einem eigenen Stil formen
- die Freude an Kontakt und Berührung vertiefen
- achtsame Berührung in den eigenen Alltag integrieren
- andere Menschen für den Genuss einer Massage begeistern

## Aufbau der Ausbildung

Das Ausbildungsjahr umfasst 25 Tage (ca. 200 Ausbildungsstunden), die auf 11 Wochenenden sowie einen 3-Tage-Abschnitt in einem geeigneten Seminarhaus verteilt sind. Deshalb ist es gut möglich, berufsbegleitend an der Ausbildung teilzunehmen. Die Ausbildungszeiten sind Samstag und Sonntag jeweils von 10 - 18 Uhr.





# Die InTouch® Massageausbildung

## Berufliche Perspektiven

Die kompetent ausgeführte Gesundheits- und Entspannungsmassage erfreut sich wachsender Beliebtheit und wird in Zukunft noch mehr an Bedeutung gewinnen. Als Ausgleich zu einem Alltag mit hoher Stressbelastung stellt sie für alle Menschen ein wertvolles Element einer ganzheitlichen Gesundheitsprophylaxe und Burnout-Prävention dar. Die vorbeugende Massage wird von der kassenärztlichen Versorgung kaum noch abgedeckt und erscheint als hochqualitative Dienstleistung von privaten Anbietern neu auf dem Markt. Mit der einjährigen InTouch® Massageausbildung eröffnest du dir attraktive und zeitgemäße berufliche Perspektiven.

## So könnte dein Weg in die Praxis aussehen

- Massagesitzungen in freier Praxis (Gesundheitsvorsorge, Wellness)
- Mobile Massagen am Arbeitsplatz (z.B. im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsvorsorge)

- Mitarbeit in Gesundheits- und Fitness-Zentren, Schwimmbädern und Hotels
- Anwendung der InTouch® Massagen im Rahmen eines Heilberufes (Heilpraktiker\*innen, Ärzt\*innen, Physiotherapeut\*innen, Ergotherapeut\*innen u.a.)
- Integration der Massagearbeit in eine bereits bestehende Praxistätigkeit (Sauna, Fußpflege, Kosmetik)

## Massageausbildung als persönlicher Entwicklungsweg

Selbstverständlich kannst du auch an der Ausbildung teilnehmen, ohne ein berufliches Ziel damit zu verfolgen. Die Ausbildung ist ein ausgezeichnetes Rahmen, um etwas für sich selbst zu tun und die vielfältigen Wirkungen der InTouch® Massagen zu erforschen. Im Kontakt mit anderen Menschen kannst du dich persönlich weiter entwickeln und deine Beziehungen um die Komponente schöner und achtsamer Berührungen erweitern.



# Die InTouch® Massageausbildung

## Praxis der Ausbildung

### 1. Segmentmassagen

- Gesichtsmassage
- Hals-Nacken-Schultermassage
- Rückenmassage
- Thoraxmassage
- Bauchmassage
- Beckenmassage
- Arm- und Handmassage
- Bein- und Fußmassage

### 2. Ganzkörper- und Energiemassagen

- Pulsing
- Ergonomiemassage
- Lifting
- Groundingmassage
- Kombinationsmassagen

### 3. Spezielle Massagetechniken

- Sportmassage
- Mobile Massage
- Seitenlagenmassage
- Tiefenmassage
- Grundlagen der Hawaiianischen Massage
- Grundlagen der Fußreflexzonenmassage
- Traditionelle Thaimassage



# Die InTouch® Massageausbildung

## Curriculum

- Wirkungsspektrum der InTouch® Massagen
- funktionelle Anatomie und Körperkunde
- der Atem als Schlüssel in der Körperarbeit
- Handwerkszeuge zur Atemvertiefung
- die Begleitung emotionaler Prozesse
- Kontraindikationen und der rechtliche Hintergrund
- richtige Lagerung
- energetisches Grundverständnis (Meridiane, Chakren etc.)
- Körperselbstbild und Körperlandkarte
- Grundlagen des Bodyreading
- Bedeutung von Berührung - Massage als Beziehungsarbeit
- soziale Kompetenzen im Kundenkontakt
- Hinweise zum Aufbau einer eigenen Massagepraxis

## Prüfung und Zertifikat

Die bestandene Abschlussprüfung ist Voraussetzung für die berufliche Nutzung der Marke InTouch® Massage. Das Zertifikat bescheinigt die Qualifikation als geprüfte\* Massagetherapeut\*in nach der InTouch® Methode.

Die Art und das Klima des Prüfungswochenendes minimieren die üblichen Stressfaktoren einer Prüfung und machen diesen Abschnitt zu einer positiven, stärkenden Erfahrung auf dem Weg in die praktische Ausübung der Massagearbeit. Praxissupervisionen und ein Fragebogen helfen dir dabei, eigene Stärken besser wahrzunehmen und vorhandene Wissenslücken zu erkennen.

Wenn die Ausbildung vorwiegend aus persönlicher Motivation besucht wird, dann ist dieser Abschnitt eine wertvolle Erfahrung, in der du die erworbenen Fähigkeiten für dich selbst überprüfen kannst.

## Zertifikatsbedingungen

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildungsmodule 1 bis 12 erhält die\* Teilnehmer\*in das Zertifikat, wenn sie\* folgende Voraussetzungen erfüllt hat:

- Teilnahme an allen 25 Trainingstagen
- Erstellen von 10 Protokollen über selbst gegebene InTouch® Massagen
- 4 Einzelsitzungen (75 Minuten) bei den von der Trainingsleitung autorisierten Trainer\*innen
- 1 Praxis-Supervision mit anschließendem differenzierten Feedback mit einer\* der Ausbildungsleiter\*innen (Zeitrahmen 120 Minuten)
- erfolgreiche Teilnahme an der Abschlussprüfung

Hinweis: Einzelsitzungen und die Praxissupervision sind nicht in der Ausbildungsgebühr enthalten.

## Teilnahmevoraussetzung

Du kannst an der Massageausbildung ohne Vorbedingungen teilnehmen. Wir empfehlen jedoch die Teilnahme an einer Einführungsveranstaltung, wie z.B. einem Abendkurs oder einem Massagetag. Wenn du unsicher bist, was für dich das Richtige ist, rufe uns gerne an.



# Die InTouch® Massageausbildung

## Stimmen von Teilnehmer\*innen

„Es war die beste Entscheidung in meinem jetzigen Leben, mit der InTouch® Ausbildung anzufangen. InTouch® Massagen bereichern mein Leben und meine Massagearbeit.“

*Hille Trumann, selbstständige Massagetherapeutin in Bremen*

„Ich hätte niemals das Verständnis und die Sensibilität für Körperarbeit entwickelt, wenn ich nicht als erstes die InTouch® Massage erlernt hätte. Der Respekt und die Vorurteilslosigkeit, mit der ich einem Klienten entgegentrete, das Einfühlungsvermögen und die tiefe Freude an der Berührung, all das habe ich in der Ausbildung gefunden und angenommen.“

*Gisela Wellge, Sozialpädagogin und selbstständige Massagetherapeutin in Bad Harzburg*

„Die Ausbildung hat mir geholfen, meinen eigenen Körper besser kennen zu lernen. Ich habe gelernt, von anderen etwas annehmen zu können, zu genießen und Vertrauen zu meiner Intuition zu finden. Die Ausbildungstage waren für mich ein schöner Weg vom Denken zum Handeln. Wenn ich jetzt massiere, komme ich selbst ins Gleichgewicht.“

*Inken Stadler, Heilpädagogin in Schwerin*

„Die Ausbildung war für mich der Beginn einer grundlegenden Veränderung im Umgang mit mir selbst und mit anderen Menschen. Sie hat mich sensibler und sicherer gemacht. Und ich habe Berührung als ein neues Kommunikationsmittel entdeckt.“

*Juliane Hamann, z. Zt. Hausfrau und Mutter in Seevetal bei Hamburg*



# Ausbildungsleitung

Die\* Trainer\*innen arbeiten im Wechsel, allein oder zu zweit und werden jeweils von einem kompetenten Team von InTouch® Massagetherapeut\*innen unterstützt.

Tina N. Thielemeyer



- Leiterin der InTouch® Massageschule
- Leitung der InTouch® Massageausbildung
- Trainerin für spezialisierende Fortbildungen
- Physiotherapeutin, Narm® Practitioner
- Trainerin und Lehrtherapeutin an der Integralis® Akademie
- **Schwerpunkte:** Seitenlagenmassage, Hawaii-anische Körperarbeit, myofasziale Techniken, Schwangerenmassage

Usha Gaillard



- Leitung der InTouch® Massageausbildung
- Trainerin und Lehrtherapeutin in der Integralis® Akademie
- Praxis für Therapie und InTouch® Massagen
- **Schwerpunkte:** Thai Massage, Beckenmassage

Andreas Thielemeyer



- Begründer der InTouch® Massageschule
- Leitung der InTouch® Massageausbildung
- Heilpraktiker, Körperpsychotherapie
- Trainer und Lehrtherapeut an der Integralis® Akademie
- **Schwerpunkte:** Integrale Körper- und Energiearbeit

Christine Campbell



- Trainerin in der InTouch® Massageausbildung
- Leitung der InTouch® Massageoase Bremen
- Dipl.-Kunsttherapeutin, HP Psych
- Praxis für InTouch® Massagen und Akupunkt-Massage
- **Schwerpunkte:** Reflexzonenmassage, Schwangerschaftsmassage, Massagetraining für Paare

Fabienne Ludwig



- Trainerin in der InTouch® Massageschule
- Leiterin Massageoase Grundkurs
- Online-Seminare
- Praxis für InTouch® Massage
- **Schwerpunkte:** Tiefenmassage, Seitenlagenmassage

Uwe Gröschner



- Geschäftsführer der InTouch® Eventmassage
- Trainer in der InTouch® Massageausbildung
- Trainer für Mobile Massage
- Praxis für InTouch® Massagen und Integralis-Beratung
- **Schwerpunkte:** Mobile Massage und Massagetage für Paare

# Kennenlernangebote

Auf einem Tag der offenen Tür, einem Info-Erlebnisabend, einem Massagetag oder einem mehrteiligen Abendworkshop kannst du unsere Arbeit praktisch kennenlernen und etwas über den Hintergrund und die Philosophie unserer Methode erfahren.

## Tag der offenen Tür

An diesem Tag bieten wir dir ein kostenloses Programm aus Vorträgen und Kurz-Workshops, Informationen zur Ausbildung und zu unseren Regionalprogrammen.

Absolvent\*innen der InTouch® Ausbildung bieten dir Kennenlern-Massagen an, außerdem kannst du an diesem Tag auch unsere Räume sowie die Trainer\*innen und Seminarleiter\*innen des Instituts kennenlernen.

## Massagetage und Abendkurse

Massagetage und Abendkurse ermöglichen es dir, deinen Körper und deine Energie auf spielerische Weise in Bewegung zu bringen und Berührung zu erlauben: Spannungen loslassen, bei dir selbst ankommen, Leichtigkeit spüren, Berührung und Begegnung genießen.

Diese Workshops beinhalten immer einen Bewegungsteil, individuelle Übungen zum Körperbewusstsein und meditative Momente.

Die Massagesequenzen werden von den InTouch® Trainer\*innen gezeigt und besprochen, bevor die Teilnehmer\*innen die Griffe in wechselnden Rollen miteinander ausprobieren. Diese Angebote sind für alle offen, egal ob Anfänger\*innen oder Fortgeschrittene, Singles oder Paare.

## Einzelmassagen

Buche eine Einzelmassage bei einer\* der Seminarleiter\*innen der InTouch® Massageschule und erfahre, was das Besondere an der InTouch® Massage ist.

[www.intouch-massage.de/team](http://www.intouch-massage.de/team)

## Webinare

In unseren Webinaren kannst du dich über unsere Ausbildungen und die Arbeit der Massageschule informieren. Gerade Menschen, die ein bisschen weiter weg wohnen bekommen hier die Möglichkeit, die\* Trainer\*innen der InTouch® Massageschule persönlich kennen zu lernen und alle Fragen zu stellen, die sie auf der Seele haben.

[www.intouch-massage.de/intouch-online/webinare](http://www.intouch-massage.de/intouch-online/webinare)

## Angebote für Paare

Hier findest du Massageangebote, die für Paare bestimmt sind und eine Bereicherung für jede Beziehung sein können. Ihr könnt die Freude der Berührung zu zweit neu erforschen, Nähe spüren und neue Möglichkeiten eurer Beziehung entdecken. Ihr lernt wunderbare Griffe, euren Partner oder eure Partnerin zu verwöhnen und den Rücken für den Alltag zu stärken.

[www.intouch-massage.de/paarseminare](http://www.intouch-massage.de/paarseminare)





# InTouch® Massage Fortbildungen

## So könnte dein Weg weitergehen

Ausbildungsabsolvent\*innen und Menschen mit Vorerfahrung in Massage bieten wir die Möglichkeit, in weiteren Seminaren ihr Wissen zu vertiefen und ihre Kompetenzen gezielt zu erweitern und zu verfeinern. Bei der Auswahl der Themen und Techniken haben wir stets den konkreten Nutzen für aktive Massagetherapeut\*innen im Fokus.

## Einige Themen der Fortbildungen

- Schwangerenmassage
- Mobile Eventmassage (Arbeit am Massagstuhl)
- Tiefengewebsmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Myofasziale Massage
- Hawaiianische Massage
- Pulsation und Energiemassage
- Dehnung und Massage

## Die InTouch® Masterclass

Die 12-tägige Masterclass besteht aus 4 Modulen à 3 Tagen Live-Unterricht sowie 3 Webinaren auf 10 Monate verteilt. Wir unterstützen dich persönlich dabei, deine Fähigkeiten als Massagetherapeut\*in weiterzuentwickeln und deine individuellen Fähigkeiten noch besser herauszuarbeiten.

Informationen über Fortbildungsangebote findest du unter:

[www.intouch-massage.de/massage-fortbildungen](http://www.intouch-massage.de/massage-fortbildungen)



# Ergänzende Ausbildung

## Integralis® Ausbildung

Diese berufsbegleitende Ausbildung zur\* Integralis® Berater\*in verbindet in einzigartiger Weise themenzentrierte Selbsterfahrung, integrale Persönlichkeitsentwicklung und die praxisnahe Vermittlung von Beratungskompetenzen. Dies ist eine optimale Ergänzung und Erweiterung der InTouch® Massagearbeit.

Du erlernst körperorientierte Methoden der Persönlichkeitsentwicklung und erwirbst nützliches, systemisches Praxiswissen über menschliche Beziehungssysteme. Im Sinne einer ‚Psychologie des Bewusstseins‘ kommen moderne Arbeitsweisen der transpersonalen Psychologie zur Anwendung. Gleichzeitig ist diese Ausbildung ein kraftvoller, positiver Katalysator für deinen persönlichen und beruflichen Entwicklungsprozess.

Da die Vertragsgestaltung für die dreijährige Integralis® Ausbildung ein freies Rücktrittsrecht nach dem Ende des ersten Jahres beinhaltet, verpflichtest du dich faktisch erst einmal für das erste Jahr.

## Mehr Informationen:

[www.integralis-akademie.de/  
intergralis-ausbildung](http://www.integralis-akademie.de/intergralis-ausbildung)

Dein Ansprechpartner für eine kostenlose, individuelle Beratung:

Gerold F. Wehde  
Leiter der Integralis® Akademie  
[wehde@integralis-akademie.de](mailto:wehde@integralis-akademie.de)  
oder mobil 0179 - 76 78 930





## Ergänzende Fortbildung

### Integrale Körpertherapie

#### Effektiver Begleiten und Beraten durch körpertherapeutische Interventionen

Dies ist eine gezielte Weiterbildung für fertige InTouch® Massagetherapeut\*innen oder Menschen mit einer ähnlichen Ausbildung, die schon mit Begleitung von Klient\*innen vertraut sind. Wir vermitteln ausgesuchte Methoden und Interventionen aus dem breiten Spektrum der Körpertherapie und eröffnen den Teilnehmer\*innen die Möglichkeit, ihr Handlungsspektrum in der Arbeit mit Klient\*innen um die Komponente der Körperarbeit zu erweitern.

Gerade für Menschen, die bereits in eigener Praxis im Bereich Massage, Therapie und Beratung tätig sind, bietet sie wertvolle ergänzende Handwerkszeuge für die Arbeit mit Klient\*innen. Gleichzeitig hat sie einen hohen Nutzen für den eigenen, persönlichen Entwicklungsprozess.

### Mehr Informationen:

[www.integralis-akademie.de/integrale-koerpertherapie](http://www.integralis-akademie.de/integrale-koerpertherapie)

Deine Ansprechpartner:

Andreas Thielemeyer  
[thielemeyer@integralis-akademie.de](mailto:thielemeyer@integralis-akademie.de)  
0172-29 26 251

Tina N. Thielemeyer  
[tina.thielemeyer@integralis-akademie.de](mailto:tina.thielemeyer@integralis-akademie.de)  
040-466 377 93





## Weitere Angebote

### Eventmassagen

Zahlreiche Einrichtungen, Firmen oder auch Privatpersonen möchten ein Event durch ein besonderes Ereignis aufwerten – und buchen dafür bundesweit unser InTouch® Event-Massageteam.

Ob auf Produktpräsentationen, Empfängen, Ausstellungen, Messen, Sportereignissen, Kongressen oder für die Firmen-Mitarbeiter\*innen – das InTouch® Event-Massageteam bietet entspannende Erholung und Regeneration und macht jedes Event zu einer Besonderheit.

Wir kommen mit unseren speziellen Massagestühlen (oder auf Wunsch mit Massagetischen) zu jedem Wunschort, in jedes Hotel, jede Halle, jedes Zelt und organisieren eine Oase der Entspannung und guten Laune.

Wer die InTouch® Massageausbildung und die Fortbildung 'Mobile Eventmassage' absolviert hat, hat die Möglichkeit, in unser InTouch® Event-Massageteam einzusteigen und mit diesem bundesweit zu arbeiten.

Unsere Fortbildung in mobiler Eventmassage findet 1x jährlich in Hamburg statt. Unser Angebot für die nächste Fortbildung findest du auf unserer Internetseite unter

[www.intouch-massage.de/massage-fortbildungen/mobile-eventmassage](http://www.intouch-massage.de/massage-fortbildungen/mobile-eventmassage)

#### Mehr Informationen:

[www.eventmassagen.com](http://www.eventmassagen.com)

Deine Ansprechpartner:

Uwe Gröschner / Christina Holsten

[kontakt@eventmassagen.com](mailto:kontakt@eventmassagen.com)

040-320 44 506



## Weitere Angebote

### Massagetische und Zubehör

Damit jede Massage perfekt wird...  
Der Integralis-Shop bietet eine große Auswahl an Massagetischen, Massagestühlen, Ölen und nützlichem Zubehör sowie Geschenkideen zu günstigen Preisen.

Besuche unsere Homepage unter [www.integralis-shop.de](http://www.integralis-shop.de) und lasse dich inspirieren.

Deine Ansprechpartnerin:  
Petra Barthel  
[barthel@integralis-shop.de](mailto:barthel@integralis-shop.de)  
0173 -16 35 225



## Termine+Kosten Kontakt

Alle weiteren Informationen zu unseren Veranstaltungen findest du unter [www.intouch-massage.de](http://www.intouch-massage.de).  
Die aktuellen Termine und Kosten der InTouch® Massageausbildung findest du unter [www.intouch-massage.de/massageausbildung](http://www.intouch-massage.de/massageausbildung) oder informiere dich gerne über unser Organisationsbüro.

Deine Ansprechpartnerin Katrin Mencz:



Bildnachweise:  
Zengarten: fotolia 82880075 (© kikkerdirk)  
Papier Background: fotolia 101261079 (© tirachard)  
Steine: iStock 184323582 (© kenneth-cheung)  
Bambus: iStock 92039371 (© hansslegers)



**InTouch**<sup>®</sup>  
Massageschule

#### **InTouch® Massageschule**

Ausbildung und Weiterbildungen  
Organisationsbüro:  
Am Tabakquartier 62, 28197 Bremen  
Fon: 0421-408978-52, Fax: 0421-408978-65  
[info@intouch-massage.de](mailto:info@intouch-massage.de)

#### **Veranstaltungsort in Hamburg**

Stückenstr. 74, 22081 Hamburg

#### **Veranstaltungsort in Berlin**

Yoga Sky Berlin  
Am Tempelhofer Berg 7d, 10965 Berlin



“  
Alles ist klar und kostbar,  
wenn der Körper  
lebendig ist.  
Achtsame Berührung  
ist die Brücke zwischen  
Körper und Seele.  
”